

## **PROTOCOLLO SCIENZE MOTORIE ANTI COVID 19 A.S. 2020-2021**

Modalità operative per la materia Scienze motorie in regime di prevenzione anti Covid 19.

La situazione di emergenza ci porta ad adottare delle misure restrittive per la palestra, che vanno in contrasto con lo spirito della nostra disciplina, fatta di attività di movimento. Dovremo sacrificare spazi, attività, metodologie di lavoro per far fronte all'emergenza ancora in atto. Insieme a noi, cari allievi e allieve, riuscirete con sacrificio, senso di responsabilità e rispetto delle regole a continuare il lavoro in palestra. Non vogliamo che le scienze motorie, che già in quest'anno passato hanno subito una interruzione, vengano ulteriormente sacrificate. Confidiamo nella vostra collaborazione per riprendere il lavoro in totale sicurezza; è importante che ognuno di noi sperimenti il lavoro in palestra in modo diverso dal solito in maniera responsabile, condividendo e osservando i regolamenti previsti. Ci auguriamo una nuova ripartenza e vi invitiamo a leggere con attenzione procedure e regole da adottare in palestra.

### **SPOSTAMENTI DA E VERSO LA PALESTRA**

La classe in orario verrà accompagnata dalla docente di Scienze Motorie secondo il percorso prestabilito. Previo appello in aula, gli alunni chiamati usciranno a distanza di un metro l'uno dall'altro, uno alla volta in ordine alfabetico fino all'ingresso in palestra. Le classi che avranno la lezione alla prima ora si recheranno direttamente in palestra rispettando il distanziamento.

### **INGRESSO IN PALESTRA**

Arrivati in palestra, mantenendo la mascherina indossata e il distanziamento, gli alunni depositeranno i propri effetti personali lungo il perimetro o parte del perimetro della metà campo in dei punti prestabiliti, evidenziati con i numeri corrispondenti a quelli dell'elenco alfabetico del registro elettronico (Es. L'alunno Rossi che risulta il quindicesimo in elenco depositerà i suoi effetti personali nella postazione perimetrale n. 15 all'interno del sacchetto di proprietà dell'alunno o nel proprio zaino).

Gli spogliatoi non potranno essere utilizzati in quanto non sarà possibile garantire la sanificazione e il distanziamento tra gli alunni e anche per ottimizzare i tempi dedicati alla lezione. Pertanto gli alunni dovranno arrivare in palestra con l'abbigliamento sportivo idoneo già indossato a casa. L'accesso agli spogliatoi sarà consentito esclusivamente per l'uso dei bagni.

### **ATTIVITA' PRATICA DELLA LEZIONE**

Nel rispetto dei due metri di distanziamento previsti dalle direttive Ministeriali, gli allievi sempre in ordine alfabetico, occuperanno le rispettive postazioni contrassegnate dai numeri. L'uso della mascherina sarà obbligatorio durante gli spostamenti in palestra mentre potrà essere rimossa solo dopo il consenso della docente prima dell'avvio dell' attività . La mascherina rimossa, al momento dell'attività fisica, sarà posta in un sacchetto fornito dai collaboratori scolastici all'ingresso della palestra, e sarà posizionata dall'alunno nella propria postazione di lavoro. Dopo l'attività il sacchetto dovrà essere smaltito in apposito cestino.

Ogni alunno dovrà rimanere nella propria postazione di lavoro sino a nuovo ordine del docente; sarà consentito lo spostamento degli alunni per eventuali esigenze, previo consenso della stessa.

Gli alunni che non potranno partecipare alla lezione, per motivi di salute o perchè privi di attrezzatura, dovranno sostare nelle pance o nelle sedie sempre mantenendo la distanza di sicurezza con indosso la mascherina.

I piccoli attrezzi dovranno essere utilizzati individualmente, senza essere scambiati con i compagni, per questa ragione non sarà possibile praticare i giochi sportivi di gruppo.

Gli alunni al termine della lezione, indossata la mascherina, depositeranno gli attrezzi utilizzati (per la sanificazione) in un punto prestabilito dalla docente rispettando la distanza di sicurezza.

Al termine della lezione, gli alunni lasceranno uno alla volta la propria postazione di lavoro , e presi i propri effetti personali e igienizzato le mani, faranno ritorno in classe in ordine alfabetico o raggiungeranno il cortile se di turno per la ricreazione.

Questo protocollo potrà essere modificato o integrato qualora si ravvedesse la necessità in itinere.

Macomer 10/09/2020

Il Dipartimento di scienze motorie